

# VIETNAM

*Le Vietnam est un pays splendide dont la silhouette géographique dessine la forme d'un dragon, symbole de force et de bienfaits, en Extrême-Orient. Là, tout n'est que rizières noyées sous le soleil, haies de bambous et chapeaux coniques. Images d'une Asie éternelle, miraculeusement préservée, intacte, simple, rustique même. De la baie*

*d'Along au delta du Mékong, en passant par Hanoi, ville à l'architecture coloniale unique, et Hồ Chí Minh-Ville, la grande cité du Sud, ne vous attendez pas à un voyage tranquille si vous cherchez les clichés et la facilité.*

*Le Vietnam revient de loin. Pourtant, tout y change actuellement très vite, dans une espèce d'impatience à vouloir rattraper le temps perdu. Le Vietnam serait-il à l'aube d'un nouveau destin ? Mieux que ça, il y est déjà plongé.*



## **Formalités**

Passeport encore valable 6 mois après le retour et visa.

## **Argent / Monnaie :**

Ne pas apporter de traveller chèque : ils sont inutiles.

Garder avec soi une réserve d'argent liquide en US Dollars (petites coupures), utiles en dehors des grandes villes.

Pour le change, les billets en Euro sont très bien acceptés maintenant au Vietnam. Par contre les pièces de monnaie ne sont pas acceptées.

Les cartes visa sont acceptées dans les hôtels et les « grands » magasins.

L'argent peut être retiré par carte bancaire dans les banques (2,5% de frais bancaires – c'est officiel et légal). Peu de distributeurs, sauf dans les grandes villes.

➔ **Au Vietnam**, la monnaie est de dong. On trouve des billets de 100, 200, 500, 1 000, 2 000, 5 000, 10 000, 20 000, 50 000, 100 000 Dg et 500 000 Dg. Attention : les billets de 20 000 Dg (bleus) ressemblent à s'y méprendre aux billets de 5 000 Dg (bleus aussi)

Taux de change : 10 000 Dongs (Vietnam) = 0,42 € et 0,60 \$

**Alimentation :** Ne pas manger de légumes lavés dans la rue. Bien éplucher les fruits.

Boire uniquement de l'eau minérale. Par contre, il est possible de se laver les dents avec l'eau courante des robinets des hôtels. Attention seulement à ne pas avaler cette eau. Prudence avec les glaçons, sauf dans les hôtels des grandes villes.

Attention aux allergies au mono sodium de glutamate. Ils en mettent beaucoup dans la nourriture si vous mangez des soupes ou autres plats chauds dans les restaurants de rue en dehors des restaurants où l'on vous emmène. Tous les restaurants sélectionnés servent de la nourriture sans glutamate.

**Vêtements à emporter :** Des tenues légères pour la journée. Des tee-shirts et chemises comme dans le sud de la France. Emporter un chapeau pour se couvrir du soleil et des lunettes de soleil. Des habits à manches et jambes longues le soir contre les moustiques. Maillots de bain. Des chaussures

légères et plutôt sportives pour être à l'aise. Pensez également à prendre un vêtement chaud pour le soir et un vrai K-way.

**Produits spécifiques :** Crème solaire dans la journée car le soleil est traître et tape dur.

Les produits répulsifs anti-moustiques pour lutter contre les moustiques le soir. (Exemple : 5 sur 5 pour zones tropicales). Prévoir d'acheter ce produit en France, car il en existe peu ou pas du tout sur place. Tous ces produits sont vendus en pharmacie.

## **A emporter également :**

- une lampe de poche : coupures d'électricité fréquentes au Laos notamment
- des lingettes rafraîchissantes

**Vaccinations :** Officiellement, aucune vaccination n'est obligatoire. Cependant, il est recommandé aux visiteurs d'être à jour dans les principales vaccinations contre la fièvre jaune, la diphtérie, le tétanos, la polio, les hépatites A et B, la fièvre typhoïde et la méningite.

Un traitement anti-paludéen est souvent conseillé par les médecins. Cependant, c'est un traitement lourd. Plutôt que de faire un tel traitement, nous conseillons de bien être couvert le soir à la tombée de la nuit avec des pantalons longs et tee-shirts ou chemises à manches longues même si elles sont légères. Surtout, nous vous conseillons de vous couvrir de répulsif anti-moustique régulièrement durant la journée et dans la soirée. Mais attention, nous ne sommes pas médecins et nous vous conseillons de prendre l'avis d'un service de Médecine tropicale (par exemple à l'Hôpital Larchet à Nice, tel : 04 92 03 54 67)

## **Médicaments :**

Médicaments contre les diarrhées et contre le mal de tête. Antiseptiques (bétadine) et anti-inflammatoire en cas de chute ou de brûlure. Prendre également des médicaments contre les brûlures d'estomac.

**Courant :** Le courant électrique est du 220 volts et les prises sont identiques aux prises françaises d'avant la normalisation européenne, sauf dans le Sud où l'on trouve dans les chambres à la fois des

prises américaines et des prises européennes. Par sécurité, prévoyez un adaptateur.

### Climat / saisonnalités au Vietnam :

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer qui fait environ 2500 kms de long. Donc il est rare que le temps soit uniforme du nord au sud. Souvent, quand il fait beau quelque part, il pleut ailleurs. En outre, les saisonnalités ne sont pas les mêmes dans chaque région.

**Dans le nord du Vietnam** (Hanoi, Halong, Hoalu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang) :

➔ Les mois de septembre, octobre, novembre et première moitié de décembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un vrai été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord.

**Dans le centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre) :

➔ Les mois de octobre, novembre, décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui arrivent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

**Dans le sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc) :

➔ Les mois de novembre, décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

**Shopping :** L'Asie est le paradis du shopping.

A côté de l'artisanat « domestique » (objets usuels), existe un très riche artisanat d'art : bois, vanneries en rotin ou bambou, tissus et vêtements en soie, copies de statues (attention à ne pas rapporter de vraies antiquités...) etc...

A noter : ☒ « L'Ao dai » au Vietnam : longue tunique fendue des vietnamiennes.

☒ A Hoi Han au Vietnam, il est possible de se faire réaliser des vêtements sur mesure.

### Marchandage :

- Marchander dans les commerces où les prix ne sont pas affichés.

- Ne pas marchander si les prix sont affichés sauf si vous voyez que les prix sont trop chers.

- Le marchandage n'est pas une tradition comme au Maroc.

- Payer de préférence en Vietnam Dongs

### Communication avec l'étranger :

Les communications avec l'étranger ne sont pas très faciles, et très chères au Vietnam. Préférer Internet : il y a des cafés Internet partout.

**Le téléphone portable en voyage :** On conseille soit d'acheter à l'arrivée un téléphone local (pas cher) et une carte SIM locale prépayée, soit de conserver votre portable en l'ayant fait débloquent auparavant pour qu'il s'adapte au réseau vietnamien.

On vous attribue un petit crédit de communication, généralement fourni avec l'achat d'une carte.

**Us et Coutumes :** La « tête » est sacrée : ne pas toucher les têtes des enfants, par exemple.

Les « pieds » sont impurs : ne rien montrer avec les pieds et ne jamais tourner les pieds en direction d'un Bouddha. Il faut en général se déchausser pour pénétrer dans les temples.

Au Vietnam, **on ne s'énerve pas**, on ne hausse pas la voix, on n'invective pas, même en cas de grave désaccord (surtout en public). Ça ne se fait pas !

Même si vous avez raison, n'écrasez pas lourdement l'adversaire. **Il faut toujours laisser une petite porte de sortie.**

**L'étranger c'est nous.** Donc, en cas de choc des cultures, c'est plutôt à nous de nous faire discrets.

**Tenue vestimentaire :** pas de nudisme sur les plages. En ville, éviter les shorts et les torsos nus. Tenue correcte dans les temples et pagodes (jambes et épaules couvertes, et parfois il faut se déchausser avant d'entrer).

Ne pas entrer dans une maison ou un appartement sans y avoir été invité. Là aussi, **on se déchausse** la plupart du temps.

**La mendicité** est encore un problème au sud, mais un peu au nord aussi. Toujours garder de petites coupures si vous voulez donner de l'argent.

**Pourboire :** Prévoir 3 € par voyageur par jour pour les guides et chauffeurs.