

SENEGAL

Petit bijou de l'Afrique de l'ouest, le Sénégal est le soleil d'hiver de l'Europe francophone. De Dakar, l'effervescente, à Saint-Louis, magique et calme, des savanes du Sénégal oriental à l'idyllique Gorée et la rebelle et fascinante Casamance, partez à la découverte d'un pays aux mille visages : ceux des peuples Wolofs, Toucouleurs, Peuls, Sarakolés, Diolas, Mandingue, Sérères, Lébous, Bassaris, Bédiks...

Capitale : Dakar

Durée de vol : 5 h 30

Décalage horaire : - 1h / - 2 h

Monnaie : Le franc CFA - Change : 1 € = 630 F CFA

Langue : Le français est la langue officielle mais le Wolof est parlé aussi par 80% de la population. Il existe également 40 autres idiomes utilisés à travers tout le pays.



Géographie / Climat

Situé entre le Sahel au nord et la grande forêt tropicale, le Sénégal est un pays plat (200 m d'altitude en moyenne, composé de sols sablonneux pour la plupart.

Le Sénégal se caractérise au nord par une région de type sahélien et semi désertique et au sud par une région subtropicale et humide à la forêt dense. Sur les 450 km de plages que possède le Sénégal, les plus agréables se situent au sud de Dakar, sur la petite côte (Saly) où les conditions météorologiques sont les plus propices au tourisme balnéaire, et à l'extrême sud, dans la région de Casamance qui abrite à Cap Skirring les plus belles plages du Sénégal.

Meilleure saison

Le Sénégal compte deux saisons. Lors de **la saison sèche**, d'octobre à juin, le temps est ensoleillé sans être trop chaud. Les températures oscillent autour de 25 °C, c'est l'idéal pour visiter le pays. De juillet à septembre, c'est la saison des pluies. Dans le centre et sur la côte, elles restent gentilles mais elles sont abondantes dans le sud, rendant les déplacements difficiles. Le thermomètre grimpe avec l'humidité (30 °C en moyenne). Quant à la mer, elle affiche 21 °C en hiver et 27 °C en été.

Formalités d'entrée

Les Français n'ont pas besoin de visa mais doivent présenter un passeport valable 6 mois après l'entrée dans le pays. Une carte d'identité en cours de validité peut suffire à ceux qui voyagent en groupes organisés avec un TO.

Les numéros utiles

- Police de Dakar (221) 33 823 71 49
- Consulat général de France à Dakar : (221)33 839 52
- 62 - Consulat général de France à Saint Louis: (221) 33 938 26 00 - Consulat général de France à Saly : (221)77 621 09 09 ou 638 57 38

Téléphone et Internet

Pour téléphoner du Sénégal en France: 00+33+ le numéro du correspondant sans le 0 Quant à internet, les cybercafés fleurissent un peu partout (1€/h environ)

Voltage - Prise électrique

Le courant est de 220v comme en France et les prises sont identiques

Santé

Aucun vaccin n'est exigé mais celui contre la fièvre jaune est vivement recommandé. Il devient obligatoire pour les séjours de plus de 15 jours. Par précaution, les vaccins classiques doivent être mis à jour. Selon la saison et la région visitée, un traitement antipaludéen peut être utile. Ne lésinez pas sur les produits répulsifs, moustiquaires et vêtements à manches longues, c'est efficace. Ne buvez pas l'eau du robinet, mais uniquement de l'eau minérale en bouteille, ouverte devant vous et refusez les glaçons. Les fruits et légumes doivent être cuits ou épluchés avant d'être consommés, et il faut éviter tout achat de nourriture dans la rue. Ultime précaution élémentaire : on ne caresse pas les animaux errants et on se lave les mains le plus souvent possible.

Achats et Artisanat

Statues, masques et plats en bois exotique sont proposés partout.

Grand choix de vanneries, souvent encombrantes ; bijoux inspirés de l'art traditionnel ; poteries colorées, notamment celles fabriquées par les Diolas ;

Le marchandage est de rigueur, car les prix sont souvent surévalués ; toujours demeurer patient et souriant – les sénégalais ont beaucoup d'humour et l'apprécient en retour.

Usages et politesse

Très tolérants et hospitaliers, les sénégalais sont **néanmoins majoritairement musulmans**. Il faut donc adopter une tenue correcte, et se déchausser avant d'entrer dans une mosquée.

