

TANZANIE

D'immenses espaces cuits par le soleil d'Afrique, des montagnes et des volcans jaillis des entrailles de la Terre, de grands lacs, des animaux sauvages et libres (certains toujours menacés), des troupeaux par milliers, des paysages dignes du jardin d'Éden, des savanes à l'infini ponctuées d'acacias et de baobabs, le tout sur un territoire vaste comme presque deux fois la France.

Au large, de la Tanzanie les îles de Zanzibar et de Pemba sont deux perles océaniques aux sonorités magiques, parfumées aux épices, et tournées vers la culture orientale. Sa nature impossible à dompter a sauvé la Tanzanie de la banalisation. Ce pays d'une beauté époustouflante nous renvoie aux origines de l'homme (gorges d'Olduvai).

Capitale : Dodoma

Capitale économique : Dar es Salam (2 500 000 habitants).

Durée de vol : 5 h 30

Décalage horaire : UTC +3

Monnaie : Shilling tanzanien (TZS)

Langue : swahili, anglais

Superficie (Km²) : 945 087

Population : environ 45 millions d'habitants (estimation 2011).



SITUATION

La Tanzanie est située en Afrique de l'Est. Ses frontières naturelles sont formées par l'océan Indien à l'est, le Kilimandjaro et le lac Victoria au nord, la rivière Kagera au nord-ouest, le lac Tanganyika à l'ouest, le Malawi au sud-ouest et le fleuve Ruvuma au sud.

La Tanzanie a des frontières terrestres avec le Kenya et l'Ouganda au nord, le Rwanda et le Burundi au nord-ouest, la République démocratique du Congo à l'ouest, la Zambie et le Malawi au sud-ouest et le Mozambique au sud.

INFOS

La Tanzanie est connue pour posséder ou partager un bon nombre des grands lacs africains : lac Malawi, lac Rukwa, lac Tanganyika, lac Victoria, lac Eyasi, lac Manyara, lac Natron, etc... La Tanzanie est bordée à l'Est par l'Océan Indien et des îles au nom célèbre : Unguja et Pemba (Archipel de Zanzibar) et Mafia. Plusieurs volcans (dans la partie Nord du pays) participent au patrimoine unique de la Tanzanie : l'Ol Doinyo Lengai, encore actif, le Kilimandjaro, plus haut sommet d'Afrique avec ses 5 895 mètres d'altitude, le Mount Meru

La Tanzanie consacre une part importante de son territoire aux parcs naturels :

Parcs nationaux (12 en tout) dont les plus célèbres sont le Serengeti (14.500 km²), le Tarangire, le Lac Manyara, le Ruaha, pour ne citer que les plus connus

La zone protégée du Ngorongoro qui a un statut à part
Game reserves : la réserve du Selous (54.000 km²), ..

WMA (wildlife Management Area)

Au total plus d'un tiers du territoire tanzanien est consacré à la protection des espèces animales et végétales.

CLIMAT

1. Températures

La Tanzanie est assez proche de l'équateur et les températures varient assez peu (quelques degrés) en fonction des mois de l'année et d'avantage en fonction de la pluviométrie. Par contre les températures changent beaucoup selon l'altitude.

A Zanzibar (0m alt.) température voisine de 22°C (minimum) et 35°C (maximum)

A Arusha (1 400m alt.) température voisine de 15°C (minimum) et 25°C (maximum)

Au Ngorongoro (2 400m alt.) température voisine de 8°C (minimum) et 20°C (maximum)

2. Lever et coucher du soleil

Dans le Nord de la Tanzanie :

Lever 06h15 (+/- 15 mn selon les mois)

Coucher 18h30 (+/- 15 mn selon les mois)

A Zanzibar :

Lever 05h45 (+/- 15 mn selon les mois)

Coucher 18h00 (+/- 15 mn selon les mois)

3. Pluviométrie

Il est difficile de donner une information précise sur la pluviométrie en Tanzanie. Les guides se contentent la plupart du temps de recopier la même phrase :

« Petite saison des pluies de novembre à décembre et grande saison des pluies entre avril et juin ».

La réalité est beaucoup plus complexe.

Le pays est très vaste et le climat varie beaucoup d'une région à une autre et parfois sur de faibles distances.

D'autre part, il est difficile de collecter des informations météorologiques précises sur chaque région.

Nord Tanzanie

Le Nord Tanzanie présente également beaucoup de disparité selon les régions. La partie au Sud de la Rift Valley et de la chaîne des volcans reçoit plus de pluies (en saison) que la région au Nord..

A Zanzibar

Zanzibar est une île tropicale : climat chaud et humide.

La légende veut que la saison des pluies arrive le 15 mars à 15 heures. Il est également important de noter que la pluviométrie est très contrastée entre la partie Ouest de l'île (3 fois plus arrosée) que la partie Est (région beaucoup plus sèche).

National meteorology - Tanzania rainfalls (in mm)

	Dar es Salaam	Mtwara	Mwanza
jan	79	218	86
feb	52	170	127
mar	132	213	147
apr	184	175	180
may	175	58	76
jun	43	15	15
jul	30	15	13
aug	28	10	25
sep	28	13	28
oct	66	28	91
nov	132	58	165
dec	117	170	163

FORMALITES

Passeport valide au-delà des six mois après votre voyage OBLIGATOIREMENT La Tanzanie exige un visa pour l'entrée sur son territoire.

Vos visas seront faits sur place à l'arrivée.

La Tanzanie applique avec sévérité les instructions du CITES (Protection des espèces en voie d'extinction). En quittant le territoire, il est interdit d'exporter : l'ivoire ou du poil d'éléphant, la plupart des coquillages de reef, des carapaces de tortues, des peaux d'animaux (sauf celles bénéficiant d'une autorisation d'export) ...

ORGANISATION POLITIQUE

La Tanzanie est une république fédérale multipartite présidentielle née le 26 avril 1964 de la fusion du Tanganyika et de Zanzibar qui avaient accédé à l'indépendance respectivement le 9 décembre 1961 et le 10 décembre 1963 après les colonisations allemande puis britannique. Le nom de Tanzanie est formé du Tan de Tanganyika et du zan de Zanzibar.

Le Président de la République, qui est aussi le Chef de l'état, est élu au suffrage universel direct pour un mandat de cinq ans. Celui-ci nomme le Premier ministre et les ministres.

Le Parlement, adopte les lois s'appliquant à la totalité de la République ou uniquement aux 21 régions continentales (île de Mafia comprise), les cinq régions formant le Gouvernement révolutionnaire de Zanzibar pouvant adopter certaines lois spécifiques car disposant de son propre Parlement. Les parlementaires sont élus au suffrage universel direct pour un mandat de cinq ans.

Le pouvoir judiciaire est sensiblement plus compliqué car disposant de cinq niveaux combinant les institutions tribales, islamiques et de la Common law : tribunaux de première instance, tribunaux de districts, Cour Magistrale, Haute Cour et enfin Cour d'Appel.

La récente création de la Tanzanie par l'union de deux pays tend constamment à le déstabiliser mais la démocratie est préservée grâce à l'héritage de son premier Président, le charismatique Julius Nyerere, qui est resté trente ans au pouvoir sans installer de régime autoritaire ou dictatorial. Cette stabilité a permis par exemple l'installation du Tribunal pénal international pour le Rwanda à Arusha, chargé de juger les criminels de guerre lors du génocide rwandais de 1994.

VETEMENTS

Vêtements habituels pour pays chauds et safari, en coton de préférence, vêtements non salissants (poussière).

Prévoir un pull et une bonne veste pour les soirées (en particulier pour celles en altitude).

Chaussures de treks (si le programme prévoit une marche)

Chapeau ou casquette (protection contre le soleil) La plupart des lodges propose un service de « laundry », il est possible de faire laver du linge en cours de safari. Pour les séjours à Zanzibar, il est conseillé de prendre des sandales plastiques pour se baigner (coraux et oursins)

LA PHOTO

On est toujours surpris du nombre de photos que l'on fait lors d'un safari animalier. Prévoir les piles et cartes de stockage en conséquence.

Certains lodges proposent la possibilité de graver un CD pour vider votre carte mémoire. Mais prévoyez d'être autonome.

Prévoir des objectifs assez puissants, certaines scènes animalières peuvent être éloignées.

Faire attention à la poussière (omniprésente surtout en saison sèche).

Prévoir des protections efficaces + les bons ustensiles pour nettoyer les objectifs

Cuisine africaine

- Le plat le plus courant en Tanzanie et en Afrique de l'Est est l'ugali, sorte de polenta (purée) de maïs cuit. Pris seul, ça n'a pas vraiment de goût. C'est pourquoi il est généralement accompagné d'un ragoût, composé de morceaux de viande mijotés dans une sauce aux oignons et à la tomate, et de légumes hachés.

- Il y a aussi le riz pilau (riz épicié), bien plus relevé, et le riz byriani (plat de riz style indien).

Difficile de trouver la cuisine tanzanienne époustouflante. Elle mérite pourtant d'être testée dans les restaurants qui font un effort pour travailler les produits locaux. Si vous êtes en compagnie de Tanzaniens grands amateurs de boulettes et beignets à la viande ou aux légumes, goûtez aux sambusas (samossas indiens) et autres mishikakis (brochettes).

A noter toutefois : la plupart des lodges proposent une cuisine plutôt internationale.

Boissons

Demandez toujours une boisson fraîche, et non glacée (difficile à digérer sous la chaleur). Dites « bila barafu » : sans glaçon. Buvez frais, mais pas froid.

- L'eau : ne jamais boire l'eau du robinet. Évitez aussi les glaçons (faits avec l'eau ordinaire) dans les verres et donc qui véhiculent des bactéries. La meilleure solution est de boire de l'eau minérale vendue dans des bouteilles capsulées. On en trouve plusieurs marques en Tanzanie, comme la Kilimandjaro.

- Le thé et le café : le thé local, très corsé, est toujours servi avec du lait bouilli et déjà sucré. Si vous le voulez nature, demandez un chai kavu. Le café, produit localement lui aussi, connaît le même traitement, mais on arrive à trouver des expressos dans pas mal d'endroits.

- La bière : de bonnes bières sont en vente à peu près partout (sauf à Zanzibar, dans certains établissements tenus par des musulmans particulièrement stricts). On a le choix entre la Safari (assez forte), la Kilimandjaro et la Castle Lager (plus légère, avec moins de mousse). Dans le nord de la Tanzanie, si vous vous arrêtez pour boire ou manger dans un petit établissement local, n'hésitez pas à demander de la bière à la banane. Avec un peu de

chance, on vous en trouvera quelques bouteilles préparées artisanalement.

- Les vins importés : dans la plupart des restaurants des lodges, le vin provient d'Afrique du Sud. On peut oublier le vin local. Plus rare, le vin éthiopien, corsé, avec un goût de terre d'Afrique, mais gouleyant quand même.

SANTE

Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour toute personne venant d'un pays touché par cet pandémie. Concrètement, pour les passagers arrivant par KLM (directement d'Europe), le vaccin n'est, en aucun cas demandé.

Pour les passagers arrivant par Ethiopian (escale à ADDIS), la règle prévoit, comme l'escale à duré moins de 6 heures, que le vaccin n'est pas non plus obligatoire. Cependant, on reste à la merci d'un officier de santé interprétant la loi à sa façon. Notre conseil est de se faire vacciner quand on arrive par Ethiopian. [la fièvre jaune](#)

PROTECTION CONTRE LE PALUDISME

La Tanzanie est classifiée en **zone 3** pour le risque (forte nivaquo-résistance) Consulter votre médecin pour une prophylaxie adaptée. Prévoir spray ou crème pour se badigeonner les jambes, le soir. Les risques de contracter le paludisme sont cependant très variables selon certains facteurs :

- L'altitude. Le risque de rencontrer l'anophèle (moustique vecteur du paludisme) décroît rapidement avec l'altitude. Dès lors, la prophylaxie contre le Paludisme est fortement recommandée pour les séjours sur la côte. Inversement, il est déconseillé de prendre une prophylaxie pendant l'ascension du Kilimandjaro.
- La saison : les anophèles sont plus actifs pendant la saison des pluies.

CONSEILS GENERAUX DE SANTE

Protection contre les risques de l'eau : il est totalement déconseillé de boire l'eau du robinet à quelqu'endroit

que ce soit. L'eau minérale en bouteille est disponible partout en Tanzanie.

Protection contre le soleil : lunettes, chapeau, crème. Forts risques de coups de soleil (en safari comme sur les plages).

TELEPHONE ET INTERNET

Pour téléphoner de France en Tanzanie : 00+255+ n° de la région + n° local

Sur place : n° local.

Pour téléphoner de la Tanzanie en France: 00+33+ le numéro du correspondant sans le 0 Quant à internet, les cybercafés fleurissent un peu partout (1€/h environ)

Internet

On trouve de nombreux cybercafés dans les grandes villes. Les prix pour se connecter sont assez différents selon les lieux : compter environ 500 Tsh les 30 mn à Arusha ou à Zanzibar, environ 300 Tsh les 30 mn à Dar es-Salaam.

VOLTAGE - PRISE ELECTRIQUE

Le courant est au standard anglais (220v/230V) Les coupures de courant sont assez fréquentes. Les prises de courant sont à 3 fiches, 2 plates horizontales et une verticale. Pensez à vous munir, avant de partir, d'un adaptateur pour vos appareils électriques (batteries photo, etc.).

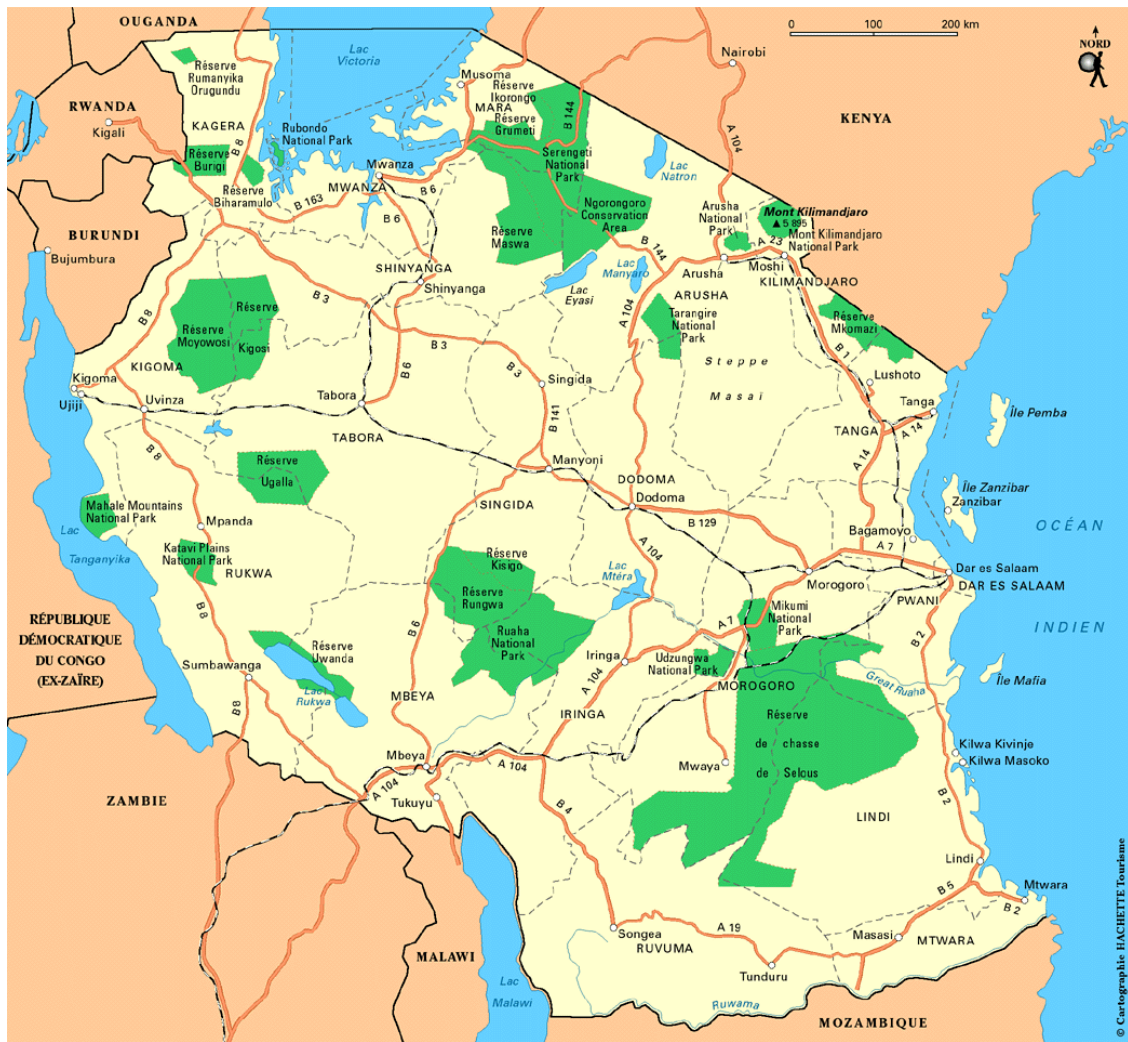
Dans les lodges, l'électricité est généralement fournie par un groupe électrogène qui, en règle générale, s'arrête de fonctionner après 22h ou 22h30 et qui recommence vers 6h. Cela impose des tranches horaires précises (renseignez-vous à la réception du lodge) pour recharger les batteries de vos appareils.

AUTRES OBJETS UTILES A NE PAS OUBLIER

Une lampe électrique : les lodges sont sur générateur et l'électricité est parfois coupée au milieu de la nuit.

Une paire de jumelles.

Des lingettes pour la poussière



© Cartographie: HACHETTE Touraine