

SRI LANKA

Somptueux jardin gorgé de fleurs, de fruits et d'oiseaux, l'île possède des trésors de beauté uniques, entre les plantations de thé, les vestiges de palais et de temples laissés par les rois de Ceylan.



Capitale : Colombo

Durée de vol : 11h

Décalage horaire : + 4h30 / + 3 h 30

Monnaie : La Roupie Sri Lankaise - Change : 1 € = 150 rps

Langue : Le Sri Lanka possède deux langues officielles : le cingalais et le tamoul, mais la première est parlée par la majorité de la population (85%). L'Anglais est également largement utilisé dans les milieux gouvernementaux et touristiques.

Géographie / Climat

Le Sri Lanka est un État insulaire situé dans l'océan Indien, au sud-est de l'Inde. Le climat du Sri Lanka est tropical humide. Les températures moyennes vont de 16° C à Nuwara Eliya, où il peut geler pendant plusieurs jours en hiver, à 32° C à Trincomalee sur la côte nord-est. La moyenne annuelle sur l'ensemble du pays est de 28 - 30°. Janvier est le mois le plus froid; mai, le plus chaud, précède la mousson d'été.

Meilleure saison

Il vaut mieux se rendre au Sri Lanka entre juillet et avril. Il y fait un temps merveilleux, sans quasiment jamais de pluie. La température oscille toute l'année entre 27 et 29°, avec plus ou moins d'humidité. La mer jouit d'une température agréable, mais attention aux courants, parfois un peu forts.

La pluie peut s'abattre en trombes intenses et les routes se transformer en rivières. Mais, typiquement tropicales, les averses s'arrêtent souvent aussi vite qu'elles.

Formalités d'entrée

Pas de visa pour un séjour de 30 jours maximum. Le passeport suffit, valable encore 6 mois après la date d'entrée.

Cartes de crédit et chèques de voyage

La plupart des cartes de crédit internationales sont largement acceptées dans les plus grands hôtels, magasins et restaurants. Les chèques de voyage se changent facilement dans les banques. Autre moyen pratique et sûr pour obtenir du liquide: le retrait avec votre carte de crédit n'oubliez pas votre numéro de code. Des distributeurs sont à votre disposition dans les banques de Colombo, de Kandy, de Galle et quelques autres villes.

Habillement

Les cotonnades fraîches sont idéales sous les tropiques, mais emportez un pull pour les soirées dans les collines. Lorsque vous pénétrez dans un temple ou un reliquaire, vous devez ôter vos chaussures et vous découvrir la tête; les jupes courtes et les maillots sont tout à fait déplacés. A la plage, nudisme et seins nus sont interdits.

Téléphone et Internet

Pour téléphoner de Sri Lanka en France: Composer le 0 + 33 + le numéro de votre correspondant sans le 0 Pour internet, le pays est en retard. Il est difficile de trouver des cybercafés, sauf à Colombo et Kandy.

Voltage - Prise électrique

220/240 V Les prises sont à trois broches ; un adaptateur est nécessaire

Santé

Aucun vaccin particulier n'est demandé, mais il est souhaitable d'être à jour dans ses vaccinations. Sur place, éviter de boire de l'eau du robinet. Préférer l'eau minérale en bouteille. Il est conseillé également d'éviter les crudités et les fruits non pelés. Se laver régulièrement les mains avec du savon ou une solution hydro-alcoolique qu'il est bon d'avoir dans ses bagages. Dans la trousse de voyage, glisser une lotion anti-moustique adaptée aux régions tropicales et l'utiliser de jour comme de nuit.

Gastronomie

Les restaurants sri-lankais servent des quantités de riz et de curry (à la viande, au poulet, au poisson ou aux légumes), agrémentés de combinaisons d'épices variées: coriandre, curcuma, cannelle, gingembre, girofle, piment de quoi mettre vos papilles à l'épreuve! Chose importante pour les (fragiles) palais occidentaux: la puissance d'un curry est fonction de la dose de piment et de gingembre qu'il recèle. Plus la sauce est rouge, et plus le plat est ardent.

Autres plats à base de riz: le riz *biryani*, au bouillon, servi avec viande, poulet ou poisson; le *kool*, riz bouilli puis frit avec des légumes; le *lamprai*, riz au bouillon garni d'un curry sec, cuit dans une feuille de bananier. Ces spécialités sont accompagnées de crêpes molles (*roti*) et de *popadoms* croustillants.

Avec un curry, gardez-vous bien de boire de l'eau, ou alors très peu, car ce breuvage en accentuerait le côté cuisant. Prenez plutôt de la bière ou du lait de coco. Mieux encore, avalez un peu de yaourt ou de concombre. D'autre part, évitez le vin avec votre curry: vous n'apprécieriez ni l'un ni l'autre. Après un curry «d'enfer», essayez les fruits, superbes et rafraîchissants, ainsi les mangues, dont il existe plusieurs

espèces, ou les mangoustes à peau violette, on ne peut plus exquises en juin. Citons également les fruits de la passion, les goyaves, les papayes, les ananas, les anones et les litchis chevelus.

Boissons

Tous les jus de fruits imaginables existent et sont un régal. Sri Lanka produit deux boissons alcoolisées: le puissant *toddy*, ou vin de palme, et l'arrack, distillat de ce dernier, plus «musclé» encore. Vous aimerez le désaltérant lait de coco, tiré de la noix du cocotier royal (*thambili*). Le café n'est pas très bon, mais vous pouvez toujours vous rabattre sur la boisson nationale une tasse du merveilleux thé de Ceylan célèbre dans le monde entier.

Poya et jours fériés

En plus des jours de repos, samedi et dimanche, le jour de la pleine lune, nommé *poya*, est un autre jour férié observé partout. C'est la commémoration du Bouddha qui est né, a reçu l'illumination et est mort le jour de la pleine lune de mai (*Vesak*). Les jours de *poya*, on ne sert pas d'alcool dans les hôtels.

Religions

La religion tient une place considérable dans la vie des Sri Lankais et semble être leur principale occupation. Elle correspond d'ailleurs à l'origine des communautés.

- **Les bouddhistes** : ils représentent 69 % de la population. Les moines bouddhistes, revêtus de la toge orange et le crâne rasé, peuplent les sanctuaires et les temples.

- **Les hindouistes** : ils rassemblent près de 3 millions d'adeptes (15 % de la population). C'est la religion des Tamouls.

- **Les musulmans** : 8 % des habitants, principalement les Maures, suivent les règles du *Coran* prescrites par Mahomet, ce qui explique la présence de nombreuses mosquées.

- **Les catholiques** : autour de 7 % de la population. Enfin, les rares Veddas subsistant encore pratiquent l'*animisme*.

Savoir-vivre et coutumes

Habillement

Par respect pour la population qui est très pudique, une tenue décente est conseillée. Pas d'exhibitionnisme sur la plage où le naturisme est prohibé. En ville, et surtout dans les monuments religieux, évitez les tenues provocantes.

Pourboires

Les Sri Lankais attendent généralement une petite rémunération pour le moindre service rendu. Il faut savoir que 10 % de service sont ajoutés à toutes les notes de restaurants et d'hôtels. La coutume veut cependant que l'on laisse quelques roupies de plus si le service a été fait avec le sourire.

Comportement

Les monuments religieux, même désaffectés, se visitent pieds nus et tête nue. Si le sol est très chaud, rien ne vous interdit de visiter avec des chaussettes aux pieds et d'ouvrir un parapluie pour vous protéger des rayons du soleil. Poser devant une statue de bouddha est considéré comme un manque de respect. Pour saluer, joignez les mains en disant « *Ayubowan* ». Cette formule de politesse fera plaisir à vos interlocuteurs.

