

PEROU

Les péruviens, particulièrement accueillants, sont d'ailleurs très fiers de leurs racines millénaires. Mais le Pérou n'est pas seulement un gigantesque site archéologique. Le lac Titicaca, la Cordillère blanche ou la jungle amazonienne : sa géographie variée permet de satisfaire tous les goûts des amateurs de grands espaces aux passionnés d'histoire.



FORMALITÉS

Le visa n'est pas nécessaire pour les séjours inférieurs à 3 mois. Il suffit d'avoir un passeport dont la validité dépasse d'au moins 6 mois la date de leur retour international.

DÉCALAGE HORAIRE

En été (français), le décalage horaire est de 7 heures. Lorsqu'il est midi à Lima, il est 19h00 à Paris. En hiver (français), le décalage horaire est de 6 heures. Lorsqu'il est midi à Lima, il est 18h00 à Paris. Au Pérou, il n'existe pas de changement d'heure (été / hiver). Le décalage horaire ne dépend donc que du changement d'heure en France.

QUAND Y ALLER

Les mois entre mi-mars et fin novembre constituent la meilleure période pour visiter le Pérou. La période de début décembre à mi-mars n'est absolument pas à bannir, de fait nous recevons de plus en plus de clients à cette période, mais il convient de les avertir des risques de pluies plus importants à cette époque-là.

Le climat du Pérou est marqué par deux saisons (sèche et humide), avec de grandes variations d'une région à l'autre (côte désertique, montagne et Amazonie). La côte est tout particulièrement aride. L'été (décembre à avril, 20 à 30 degrés), le ciel reste ouvert, avec un temps chaud et moite. Le reste de l'année (12 à 20 degrés), s'installe la « garúa » (brume/bruine côtière grisâtre) qui cache souvent le soleil, surtout sur Lima, la capitale. Dès que l'on pénètre dans les Andes (10 à 25 degrés), on subit plus fortement l'alternance des saisons sèche (avril à octobre) et humide (décembre à mars). En saison sèche, les journées sont d'un soleil étincelant et les nuits froides. Par contre en saison humide, il peut y avoir quelques pluies l'après midi. En Amazonie (22 à 32 degrés), la chaleur et l'humidité augmentent fortement en saison humide (novembre à avril) avec de fortes pluies à tout moment.

ALTITUDE

Lima: 150m	Arequipa: 2300m
Chivay (Colca): 3600m	
Vallée Sacrée : 2800m	
Machu Picchu : 2400m	Cusco: 3400m
Puno / Titicaca: 3800m	

Dès que l'on dépasse les 2500m l'on peut être sujet au « soroche » ou mal des montagnes. Pour l'éviter, il est recommandé de bien se reposer et de manger léger (la digestion se fait plus lente en altitude) : l'acclimatation dure généralement 24h00. Il convient aussi de boire plus que d'habitude, tout en évitant l'alcool bien entendu. Le mate de coca (infusion de

coca), proposé dans la plupart des hôtels et restaurants d'Arequipa (canyon du Colca), de Puno et Cusco, permet aussi de mitiger les effets de l'altitude.

Pour visiter le Pérou il est conseillé d'avoir une bonne condition physique.

LANGUE

Les langues officielles sont l'espagnol et le quechua (langue des incas). Cependant, de nombreuses autres langues sont parlées dont l'aymara (langue de la région de Puno).

L'anglais est utilisé dans les hôtels des grandes villes telles que Lima, Arequipa ou Cusco et de plus en plus répandu.

MONNAIE

La devise péruvienne est le « Nuevo Sol » (NS). Il existe des billets de 10, 20, 50, 100 et 200 NS, et des pièces de 0.10, 0.20, 0.50, 1, 2 et 5 NS. Le dollar américain est aussi bien accepté dans la plupart des hôtels, restaurants et commerces des grandes villes. En outre, évitez de payer les menues dépenses avec de grosses coupures car la monnaie pose problème surtout dans les petites villes.

Le dollar américain est de loin la devise la plus facile à changer. Le change des autres devises fortes (dont l'Euro) fait souvent l'objet de commissions plus élevées. Il est préférable de changer votre argent dans les banques et les « casas de cambio » (bureaux de change). La plupart des hôtels, restaurants et commerces acceptent les dollars mais à un taux inférieur. Il est déconseillé de changer de l'argent dans la rue

TRANSPORT ET GUIDAGE

Selon les lois touristiques en vigueur au Pérou et pour contribuer à un développement touristique harmonieux, sur chaque zone (Lima, Arequipa, Puno, Cusco) il est fait obligation d'engager les services de transporteurs et de guides de chaque zone touristique visitée. Ainsi, sauf cas exceptionnel, il faut obligatoirement changer de véhicule et de guide en fonction des étapes du circuit car les véhicules et les guides ont besoin de permis spéciaux pour se déplacer et guider.

POURBOIRES

Il n'existe aucune obligation de laisser des pourboires : ils sont donc sujets à une appréciation subjective de la qualité des prestations par les clients. Concernant le personnel d'exécution (porteurs, grooms, serveurs, chauffeurs...), les salaires étant, généralement, assez bas, un petit geste fait toujours plaisir.

Dans le cas de services hôteliers ou de restauration, il

est usuel de laisser un pourboire de 5 à 10% selon la nature des prestations.

Montant référentiel d'un pourboire pour les porteurs des hôtels à chaque In et chaque Out : 0.5US\$/valise. Montant référentiel d'un pourboire pour les chauffeurs : 1\$/jour/personne (s'agissant de groupes bien sûr).

Concernant les guides et accompagnateurs permanents, ils sont tous payés de façon plus que décente et n'attendent aucunement un pourboire pour vivre. Nous travaillons, partout où cela existe, sur la base des grilles tarifaires officielles des associations de guides.

Toutefois, il est coutume de laisser un pourboire: le montant dépend ici encore de la qualité du service mais un montant référentiel est de 2\$/personne/jour pour le guide (toujours sur base groupe). La présence de l'accompagnateur/trice est aussi un élément important du bon déroulement du circuit : un montant référentiel serait ici de 2\$/personne/jour pour lui/elle (toujours sur base groupe).

EAU

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet car, même si elle provient le plus souvent d'une usine de traitement, la plomberie usagée peut être source de contamination. Il est possible d'acheter dans les commerces ou les hôtels de l'« agua mineral » (eau minérale en bouteille), « agua con gas » (eau gazeuse) ou « agua sin gas » (eau plate).

TÉLÉPHONE

Pour les appels nationaux et internationaux composer directement le numéro depuis les cabines téléphoniques ou les petits postes verts installés dans certains magasins et restaurants. Se munir de pièces de 1 ou 5NS ou, à défaut, acheter une carte de téléphone dans les commerces. Pour recevoir des appels depuis l'étranger, l'indicatif du Pérou est le 51. Celui des régions est : Lima 01, Arequipa 054, Puno 051, Cuzco 084, Puerto Maldonado 082, Trujillo 044, Chiclayo 074 et Iquitos 065. Pour obtenir des renseignements nationaux, composer le 103, et pour les renseignements internationaux, composer le 108. Pour les appels vers les portables du réseau péruvien, les indicatifs des villes ne sont pas nécessaires, il suffit de marquer le numéro de portable telquel.

ELECTRICITÉ

Le Pérou utilise du 220V, 60 Hz, sauf à Arequipa (50 Hz). Les prises femelles à deux douilles acceptent généralement les fiches plates des prises mâles d'Amérique du Nord et les fiches rondes des branchements européens.

SANTÉ

Aucune vaccination n'est exigée. Cependant, le vaccin contre la fièvre jaune est fortement recommandé pour visiter l'Amazonie.

Autres vaccins recommandés : tétanos, typhoïde, polio et hépatite.

ACHATS

Le Pérou a hérité des civilisations pré-incas et incas un savoir-faire artisanal remarquable. Les clients pourront ainsi trouver des objets en or et en argent,

en bois, sacs, tissus de laine d'alpaga ou de vigogne et de coton. Également des reproductions de céramiques précolombiennes, de tableaux et de tapisseries.

La plupart des magasins sont ouverts tous les jours de 10h00 à 20h00 avec une interruption quelquefois de 13h00 à 15h00.

Le marchandage est une pratique courante sur les marchés. Il est aussi parfois accepté dans d'autres circonstances.

SAVEURS

Le Pérou n'est pas seulement « l'Empire du soleil », des neiges éternelles, de la forêt vierge et du désert. Il est aussi le pays de la gastronomie. Nulle part ailleurs en Amérique Latine, vous ne trouverez une cuisine aussi variée et savoureuse, résultat de l'heureux mélange de différentes cultures : l'indigène, l'espagnole (colonisation), l'africaine (esclavage), l'italienne (immigration du début du 19ème siècle à très forte dominante de la Ligure), la chinoise (milieu du 19ème siècle) et la japonaise (début du 20ème siècle).

Sur la côte, vous goûterez les différents poissons du Pacifique et tout particulièrement le *ceviche*, poisson de mer servi cru, coupé en morceaux, macéré dans du jus de citron vert et accompagné d'oignons crus et de patate douce (« camote »).

En montagne, vous apprécierez les plats élaborés à partir de la pomme de terre comme la *carapulcra* ou *el ají de gallina*, poulet effilé servi avec une sauce de fromage et de piment doux.

Vous pourrez aussi goûter au fameux « cuy » (cochon d'inde grillé)... si le cœur vous en dit ! De même que la viande d'alpaga et son « zéro cholesterol » !

BOISSONS

Il y a deux sortes de chicha : la chicha morada, à base de maïs rouge et de fruits non alcoolisée, et la *chicha de jora*, à base de maïs fermenté et donc alcoolisée.

Les bières sont légères et de bonne qualité. Parmi les marques les plus connues vous trouverez la *Cristal*, l'*Arequipeña* ou la *Cusqueña* (la plus douce des trois).

Finalement, le cocktail péruvien par excellence est le *Pisco Sour*, eau-de-vie de raisin mélangé avec du jus de citron vert, du sirop de sucre de canne, des glaçons et un blanc d'œuf.

A NOTER

- **Dans le train** qui va de la Vallée Sacrée à Aguas Calientes (gare du Machu Picchu), seul un bagage de 5 kg est autorisé.

- **Pour les vols intérieurs**, un bagage de 23 kg est autorisé.

- **Pour les séjours en Amazonie**, vous serez invités à laisser en consigne vos bagages dans les bureaux de l'opérateur local, pour ne prendre qu'un petit sac contenant vos affaires pour la seule durée du séjour au lodge. Pensez-donc à vous munir d'un petit sac de voyages pour l'occasion. Dans la plupart des cas, vous n'aurez pas accès à de l'eau chaude dans les lodges, ce qui n'est pas gênant étant les températures relativement élevées qui règnent en Amazonie. L'électricité fonctionne souvent uniquement de 18h à

22h (générateurs électriques), il est donc conseillé de vous munir d'une lampe de poche.

NE PAS OUBLIER

- Le Pérou reste un pays pauvre (35% de sa population vit en-dessous du seuil de pauvreté). Il est donc conseillé aux clients de déposer leurs objets de valeur dans le coffre de l'hôtel ou de les laisser dans leur valise. Ne porter ni collier en or ni montre de valeur dans la rue... Ne pas porter non plus l'appareil photo négligemment jeté sur l'épaule et ne pas poser

son sac par terre même à ses pieds (en particulier au restaurant). Aucune agression violente n'est à craindre mais une vigilance accrue est nécessaire.

- En ville, il est conseillé de laisser le passeport dans le coffre de l'hôtel ou la valise et de se munir de la photocopie des pages sur lesquelles figurent la photo et le numéro. Par contre, lors des déplacements, avoir l'original car des contrôles sont parfois effectués à l'entrée

