

ETHIOPIE

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Bagages

Emportez des vêtements légers pour les journées ensoleillées, en gardant à l'esprit que l'Éthiopie est un pays culturellement conservateur les visiteurs sont tenus de s'habiller avec décence. Prévoyez quelques habits chauds pour les soirées fraîches des hauts plateaux. De **bonnes chaussures** de marche sont recommandées, ainsi qu'une veste imperméable (Kway).

Banques

Les devises fortes en liquide ou en chèques de voyage peuvent être changées dans toutes les succursales de la Commercial Bank of Ethiopia (CBE) ou la Dashen Bank d'Addis-Abeba. Il peut aussi s'avérer difficile de changer des dollars US émis avant l'an 2000. Aucune véritable possibilité de change à Lalibela et dans le sud Omo.

Cartes de crédit

Elles sont d'un usage très limité et ne sont pratiquement acceptées que dans quelques hôtels chics de la capitale. La plupart des distributeurs ATM refusent les cartes étrangères, à l'exception du Sheraton et des succursales de la Dashen Bank sur Bole Road, qui prélèvent une commission de 6% à chaque transaction.

Eau

Il est vivement déconseillé de boire l'eau du robinet. On trouve partout de l'eau minérale en bouteilles.

Formalités

Un passeport valable est exigé. On peut acheter les visas en arrivant à Addis-Abeba.

Langues

La langue officielle est l'amharic, mais plus de 70 autres dialectes sont parlés localement. L'anglais est la langue internationale la plus utilisée, comprise par la plupart des Éthiopiens ayant fréquenté l'université ou travaillant dans le tourisme.

Monnaie

L'unité monétaire est le *birr* éthiopien, avec des coupures de 1, 5, 10, 50 et 100. Actuellement 100 birr s'échangent à environ 4,20 €.

Nourriture

Le plat traditionnel le plus répandu est l'*Injera*, grande galette en farine de tef, garnie de différentes sauces

généralement assez relevées. Pour les voyageurs, le repas le plus courant : un potage et des pâtes !! (Influence italienne oblige !). Le dessert n'est pas dans les habitudes.

Pourboires

Il est d'usage d'ajouter environ 10% à la facture dans les restaurants pour touristes. Renseignez-vous localement sur les pourboires à donner aux chauffeurs et aux guides.

Santé

La malaria, absente de l'essentiel des hauts plateaux, est présente de façon saisonnière autour de Bahir Dar et peut représenter un risque majeur dans la vallée du Rift et le sud Omo. Une prophylaxie est recommandée, et il vaut mieux se couvrir la nuit et utiliser un insecticide pour éviter les piqûres de moustiques.

Ne pas oublier les médicaments usuels, et garder vos traitements réguliers avec vous.

Actuellement le vaccin contre la méningite A+C est recommandé dans le sud.

Prévoir le carnet de vaccination contre la fièvre jaune.

Sécurité

La violence à l'égard des touristes est très inhabituelle. Les pickpockets sont un réel problème dans la capitale, mais nulle part ailleurs.

Téléphone

Pour téléphoner en Éthiopie : 00 251 + indicatif régional (sans le 0) puis le n° de votre correspondant à 7 chiffres.

D'Éthiopie vers la France : 00 33 et le n° (sans le 0)

Internet : il existe de nombreux cybercafés dans la capitale, mais le débit est assez inégal.

Usages

Dans le sud, les tribus demandent une contribution financière pour se laisser photographier. Se renseigner auprès du guide.

Voltage

220 volts, 50 Hz. Prises françaises. Prévoir néanmoins un adaptateur pour les nouveaux hôtels...

A prévoir aussi dans sa valise :

Chapeau de soleil et lunettes ; Lampe de poche, Lingettes rafraichissantes