

EQUATEUR

*L'Equateur est un condensé de tout ce que l'Amérique latine a à offrir... C'est la **Cordillère des Andes** et la fameuse **Vallée des Volcans**... Un peuple, les Quechuas, indiens descendants entre autres des Incas. C'est **l'Amazonie**, avec ses forêts primaires et sa végétation luxuriante. C'est aussi les **haciendas** légendaires, et le royaume des marchés pittoresques et multicolores. C'est encore la Côte Pacifique, rythme tropical, plages, bananes et Cacao. C'est enfin Les **Galápagos** ! Le paradis terrestre, où le temps se fige, un sanctuaire de vie primitive totalement préservé.*

Capitale : Quito

Décalage horaire : - 6 h hiver/- 7 h été.

Monnaie : L'unité monétaire est le dollar américain

Langue : La langue officielle, l'espagnol, est parlée par 90 % la population. 10 % des Amérindiens parlent des dialectes quechuas. L'anglais se pratique très peu.

Superficie (Km²) : 275 000 km² (la moitié de la France)

Point culminant : Chimborazo 6 310 m

Population : environ 14 millions



SITUATION

L'Equateur a pour épine dorsale la volcanique cordillère des Andes qui le traverse en son milieu en passant par Quito, la capitale. Les hauteurs du pays sont entre autres le territoire des indiens quechuas, peuple aux traditions ancestrales et aux célèbres vêtements colorés. Autre point commun avec ses voisins d'Amérique latine, la Colombie au nord et le Pérou au sud, cette ouverture sur l'océan Pacifique qui offre plages au sable gris et falaises vertigineuses. A l'Est, la forêt amazonienne se déploie avec aisance. Et puis, au large des côtes, les îles Galápagos font figure de sanctuaire de la vie végétale et animale : un véritable paradis pour les scientifiques du monde entier.

CLIMAT

Le climat est équatorial. A l'Est, dans l'Orient, la moyenne annuelle des températures atteint 28 °C. Sur la côte, elle s'élève à 27 °C et baisse légèrement sur le littoral Sud. Celle de la Sierra oscille entre 14 et 18 °C. Aux îles Galápagos, le temps est sec et modéré toute l'année. Mais les mois de janvier, juin, juillet, août et décembre offrent les meilleures conditions climatiques.

CUISINE

Les ceviches s'imposent comme les spécialités locales. Il s'agit de poissons ou de fruits de mer marinés dans du jus de citron vert, le plus souvent accompagnés de maïs. Viennent ensuite la viande de porc macérée et les muchines. Ces croquettes frites mélangent yuca et fromage râpé. Ne ratez pas le poisson au lait de coco et testez les nombreuses empanadas (petits chaussons au bœuf, poulet ou aux légumes). Profitez de votre séjour pour vous rassasier de fruits tels que papayes, bananes, etc. Côté boissons, les Equatoriens affectionnent particulièrement la bière, mais découvrez également l'aguardiente, un alcool à base de canne à sucre.

DEVISES

Vous pouvez partir avec des Dollar US, en prenant soin de demander des petites coupures (maximum 20 USD), ou avec des euros, que le guide vous aidera à changer. Cependant, il est aujourd'hui tout à fait possible de retirer de l'argent aux distributeurs. Le mode de paiement par carte bancaire est beaucoup moins fréquent qu'en France.

FORMALITES

Il suffit d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants français.

ORGANISATION POLITIQUE

L'Équateur est une république multipartite à régime présidentiel, où le président est à la fois chef de l'État et chef du gouvernement. Le pouvoir exécutif est aux mains du gouvernement tandis que le pouvoir législatif est partagé entre le gouvernement et l'Assemblée nationale.

PHOTO

Prévoir les piles et cartes de stockage en conséquence. Prévoir des objectifs assez puissants, certaines scènes animalières peuvent être éloignées.

Faire attention à la poussière (omniprésente surtout en saison sèche). Prévoir des protections efficaces + les bons ustensiles pour nettoyer les objectifs.

Sur certains sites, des droits seront à régler pour pouvoir filmer.

SANTE

Pas de vaccin obligatoire, mais les vaccinations contre la fièvre jaune, la typhoïde, la diphtérie, la poliomyélite, le tétanos et l'hépatite A sont recommandées. Prévoir des produits anti-moustiques (spray ou lotion...). Les produits anti-moustiques équatoriens sont, paraît-il très efficaces. (disponibles sur place, en parler

à votre guide).

Prévoyez de la protection solaire et emportez une petite trousse de secours.

Pour le mal des montagnes : Prévoir éventuellement du Diamox (sur prescription médicale). Le guide est généralement équipé de médicaments contre les problèmes d'altitude. Pour gérer tout inconfort personnel, merci d'emporter avec vous les médicaments nécessaires.

Il est aussi conseillé :

- de ne pas consommer l'eau du robinet. Dans les restaurants, éviter les glaçons, les crudités, voire les fruits de mer.
- de se protéger du soleil.
- d'être vigilant face aux MST. Le sida peut être transmis lors de transfusions sanguines.

TELEPHONE ET INTERNET

Pour téléphoner de la France vers l'Equateur, composez le 00 + 593 + l'indicatif régional (Quito : 2 ; Chimborazo et Cotopaxi : 3 ; Galapagos et Manabí : 5 ; Imbabura, Napo et Sucumbios : 6 ; Azuay et Canar : 7) + n° du

correspondant.

Pour appeler de l'Equateur en France, faites le 00 + 33 + n° du correspondant, sans le 0 initial.

VETEMENTS

Prévoir de bonnes chaussures confortables (chaussures de marche, tennis, baskets), notamment pour l'Amazonie et des imperméables car le temps est incertain (pluies). Vous serez en altitude ; le temps peut donc varier au cours de la journée : nous vous conseillons de prévoir plusieurs épaisseurs de vêtement dans la journée, un coupe vent Il est préférable de vous munir de tee-shirt à manches longues et de pantalons longs. Prévoir chapeau, lunettes de soleil, maillot de bain, serviette de bain (Amazonie), appareil photo et sac à dos. Prévoir enfin une tenue de ville pour les soirées.

VOLTAGE - PRISE ELECTRIQUE

Le voltage courant est 110V. Pensez à prendre un adaptateur/transformateur! (Identique à celui des USA)